

WASPADA VIRUS CORONA

Coronavirus Disease-2019 (Covid-19) adalah penyakit yang disebabkan oleh Coronavirus jenis baru yang ditularkan antara hewan dan manusia



#dirumhajsaja #bektungang

GEJALA KLINIS



Demam



Batuk, Pilek



Gangguan (sesak), Pernapasan



Sakit Tenggorokan



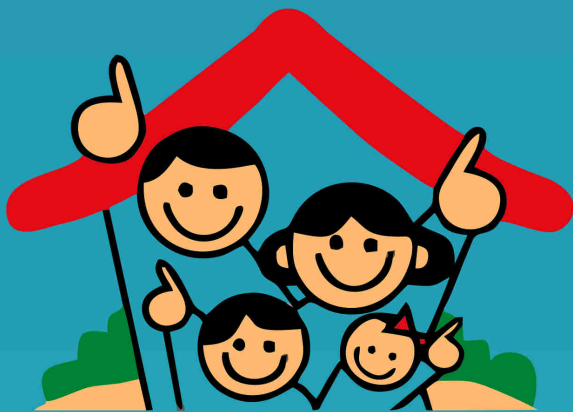
Letih, Lesu

PENCEGAHAN

- Sering cuci tangan pakai sabun
- Gunakan masker bila batuk atau pilek
- Konsumsi gizi seimbang, perbanyak sayur dan buah
- Hati-hati kontak dengan hewan
- Hindari melakukan perjalanan ke negara terjangkit COVID-19
- Rajin olahraga dan istirahat cukup
- Jangan mengonsumsi daging yang tidak dimasak
- Bila batuk, pilek dan sesak nafas segera ke fasilitas kesehatan
- Menjaga jarak minimal 1 meter dengan orang lain
- Menghindari kerumunan
- Belajar, bekerja, beribadah dari rumah

SAAT INI BELUM TERSEDIA VAKSIN COVID-19

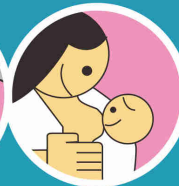
www.promkes.kemkes.go.id



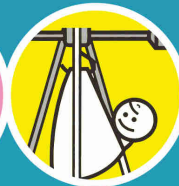
Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat



Lakukan Persalinan di Fasilitas Kesehatan



Memberi Bayi ASI Eksklusif



Menimbang Balita Setiap Bulan



Makan Buah dan Sayur Setiap hari



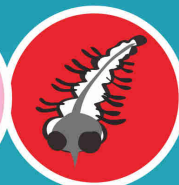
Melakukan aktivitas fisik setiap hari



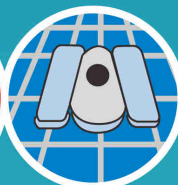
Menggunakan Air Bersih



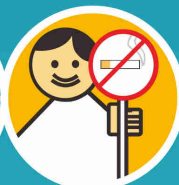
Mencuci Tangan dengan air bersih dan sabun



Memberantas Sarang Nyamuk Minimal Seminggu Sekali



Menggunakan Jamban Sehat



Tidak Merokok

Selalu Pastikan



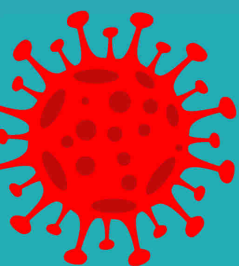
SELALU PAKAI MASKER



JAGA JARAK MINIMAL 1 METER



SELALU CUCI TANGAN PAKAI SABUN



#BersamaCegahCovid19